Übersicht der einzelnen Kategorien und Programmbausteinen

Kostenübersicht

Je nach gewählten Programmpunkt variieren die Preise. Um Ihnen ein entsprechendes Angebot stellen zu können, schreiben Sie uns Ihr Wunsch-Programm.

Programmzeiten:

Vormittags: von 9:00 bis 12:00 Uhr Nachmittags: von 13:30 bis 16:30 Uhr

Abendeinheiten:

Dauer ca. 1,5 Stunden

Institut Persönlichkeit Mensch

Mail: info@pm-seminar.at Web: www.pm-seminare.at
Manfred Pansi: Tel.: +43 664 38 24 593

Teamgeist spüren

Halb- oder Ganztag buchbar

Teams entstehen durch gemeinsam Erlebtes, durch gemeinsames Tun. Bei diesem Modul schaffen wir die Rahmenbedingungen, um aus der Klasse ein Team zu machen. Ob Interaktion-Spiele, kooperative Abenteuer-Spiele, bei den Orientierungselementen oder bei Vetrauensübungen. Alle diese Übungen haben ein Ziel: die Kompetenzen der Schüler*innen zu stärken. Die gestellten Aufgaben können nur gemeinsam gelöst werden - ein Einzelkämpfer wird den Erfolg der Gruppe gefährden. Spannend zu erleben ist es, wie vermeintliche "Nachteile" in anderen Situationen plötzlich zu Vorteilen werden. Bei diesen Übungen gibt es kein zu unsportlich- zu dick- zu unbeholfen- zu laut- zu leise. Im Team werden alle Hindernisse überwunden.

Lernen geschieht nachhaltig durch eigenes TUN, durch selbst gemachte Erfahrungen und ist nicht nur eine rein kognitive Angelegenheit.

Interaktion-Spiele

Spielerischer Umgang mit Konflikten, Friedenserziehung, Sensibilisierung, Kennenlernen, Wahrnehmen, Bewegen, Kooperation fördern, Vertrauen aufbauen.
Interaktion-Spiele bieten viele Möglichkeiten und haben eine große Bedeutung für die Entwicklung der menschlichen Persönlichkeit.
Diese geben dem Jugendlichen die Möglichkeit sich und andere „anders“ kennenzulernen. Damit bekommt das Spielen einen zentralen Wert. Emotion, Phantasie, Sinnenhaftigkeit und Bewegung des Jugendlichen werden eingefordert.

Jede Aktion ist umso fruchtbarer, je beliebter sie ist und je mehr es die Bedürfnisse der Schüler*innen aufgreift und im Lernprozess berücksichtigt.

Das Spielen fördert das Denken und weckt die Freude. Es entsteht die emotionale Bereitschaft die im Spiel versteckte Botschaft anzunehmen und so die Persönlichkeit des Einzelnen und die Gemeinschaft der Klasse zu stärken.

Interaktion-Spiele sind die optimale Vorbereitung auf die darauffolgenden Aufgaben, egal welcher Art.

INSTITUT PERSÖNLICHKEIT MENSCH

Mail: info@pm-seminar.at Web: www.pm-seminare.at
Manfred Pansi: Tel.: +43 664 38 24 593

Fun Teambuilding oder Fun Olympiade als Wettkampf oder als Teambuilding aufgebaut

Fun Teambuilding ist natürlich auch Teambuilding. Nur ist hier der Focus auf den Spaß sowie den Wettkampf gelegt und weniger auf den Transfer und die Reflexion.

Teamaufgaben - Soziales Lernen Kooperative Abenteuerspiele:

Bei Teamaufgaben geht es um Sensibilisierung der Sozialkompetenzen. Bei diesen Aufgaben wird das eigene Verhalten sofort sichtbar und spürbar.
Diese Aufgaben müssen immer gemeinsam gelöst werden - ein Einzelkämpfer wird den Erfolg der gesamten Gruppe gefährden. Vielmehr geht es darum Fähigkeiten und Stärken einzubringen und jede*n Schüler*in an der richtigen Stelle einzusetzen.
Gerade für Teilnehmer*innen mit scheinbar vielen Nachteilen ist es eine wesentliche Erfahrung, dass ihr Nachteil in einer anderen Situation ein Vorteil sein kann oder dass andere Fähigkeiten von ihnen zum Erfolg beitragen.
Bei diesen Teamaufgaben gibt es kein zu unsportlich - zu dick - zu schwer - zu unbeholfen.
Im Team werden diese Hindernisse alle überwunden.

Wasserleitungsbau: Team 007 rettet das Dorf

Aus vorgegebenen und in der Natur vorhandenen Materialien bauen die Schüler*innen eine Wasserleitung mit Wassermelder und Stromversorgung und retten so das Dorf.

Neben handwerklichem Geschick werden Kreativität, Kommunikation und gemeinsames Arbeiten an einem Projekt gefördert.

Floßbau - Workshop

Gemeinsam ein Floß zu bauen, es auf den See zu lassen und zusammen damit zu fahren, ist für Klein und Groß eines der größten Abenteuer.
Es steckt aber noch viel mehr dahinter: Um ein Floß zu bauen, braucht es u.a. eine gute Zusammenarbeit, d.h. man muss miteinander reden und sich gegenseitig unterstützen.
Nach einigen Aufwärm- und Interaktionsspielen erhalten die Teilnehmer*innen eine kurze Anleitung von erfahrenen Trainer*innen. Nach der Materialausgabe geht es nun auch schon mit viel Spaß und Teamgeist ans Planen, Organisieren und Bauen.

Hip Hop und Street Dance

Lerne Tanzen als einzigartigen Teamsport kennen!
Hip Hop bedeutet jede Menge Spaß, eine tolle Choreographie und das besondere Gefühl, gemeinsam auf der Fläche zu stehen.

Im Tanzstudio erlebt Ihr wie Ihr als Klasse in der Disziplin Hip Hop und Street Dance eine tolle Choreographie in kurzer Zeit einstudiert.

Bogenschießen

Und plötzlich herrscht konzentrierte Stille.
Noch einmal die Augen schließen, tief durchatmen, die Augen öffnen und dann... loslassen! Mit atemberaubender Geschwindigkeit saust der Pfeil in Richtung Ziel. **Volltreffer!**
Gute Nachricht: Bogenschießen ist für jeden leicht erlernbar. Die Lernkurve ist dabei ziemlich steil, sodass nach ein paar Probeschüssen mit Anleitung unserer Trainer*innen jeder für sein Team Punkte sammeln kann. Spätestens beim Schießen auf die Luftballons werden die Treffer nur so knallen – im wahrsten Sinne.

Sensibilisierung
Vertrauens- und Sinnesübungen

Vertrauen ist wie ein roter Faden der sich durch alle Element zieht.
Vertrauen bedeutet nicht nur den anderen, dem Material oder dem Teamleiter zu vertrauen, sondern auch sich selbst, der eigenen Wahrnehmung, den eigenen Fähigkeiten, den eigene Ängsten.
Vertrauen bedeutet sich als Person anzunehmen.

Bei diesen Übungen legen wir den Focus auf unsere Sinne und unser Spüren. In den Vordergrund rücken Rücksichtnahme, Selbsterfahrung sowie sich auf ungewöhnliche Situation einzulassen.
Die Komfortzone verlassen.

Orientierung : in Kleingruppen die Region entdecken (Orientierungslauf, Kompassrallye, Actionpoint, Schnitzeljagd)

Sich zu Bewegen und gleichzeitig zu denken fordert beide Gehirnhälften.
Ob mit dem Kompass, dem Smartphone oder mit spannende Rätseln seinen Weg finden?
Orientierungselemente machen einfach Spaß!

Bei dieser Übung wird die Kooperationskompetenz erweitert, das vernetzte Denken gefördert und das Zusammengehörigkeitsgefühl gestärkt.

Satteliten Quiz

Spielerisch und mit viel Bewegung werden Fragen zu Themen wie Geographie, Algemeinwissen und natürlich auch Fangfragen beantwotet. Das Team, daß die Frage beantworten kann darf Würfeln und weiterfahren. Welchse Team ist das schnellst und kann als Team die meisten Fragen beantworten?

Kreatives

Halb- oder Ganztag buchbar

Kreativität beflügelt die Fantasie.
Es ermöglicht den Schüler*innen in andere Rollen zu schlüpfen, ihr handwerkliches Geschick unter Beweis zu stellen, ihr Organisationstalent zu erkennen, ihre Führungsqualitäten zu erahnen und noch vieles mehr.
Kreativität wird ein immer wichtiger werdendes Instrument in einer Zeit in der "alles" von den Medien vorgegeben wird.
Es regt die Schüler*innen dazu an, Dinge aus anderen Blickwinkeln zu betrachten und nicht einfach hin zu nehmen, sondern zu hinterfragen.

Modeschau

Kreativität, Organisationstalent, Koordination, Fantasie und jede Menge Spaß.
Die Schüler*innen machen eine Modeschau mit allem was dazu gehört.
Aus "Müllsäcken", Zeitungspapier und vielen nicht mehr gebrauchten Sachen entwerfen die Schüler*innen verschiedene Stilrichtungen, gehen über den Laufsteg und präsentieren ihre eigene Mode. Ob Technik, Licht, Moderration, Designer oder Model - jeder findet die Rolle für die er sich am besten eignet.
Viel Spaß ist bei der Präsentation am Laufsteg garantiert.

Institut Persönlichkeit Mensch

Mail: info@pm-seminar.at Web: www.pm-seminare.at
Angelika Schett: Tel.: +43 664 56 57 851

Eierflugmaschine

Ob als Alternative für schlechtes Wetter oder als Kreativeinheit.
Ein rohes Ei so zu verpacken, dass es einen Sturz aus 8 Meter Höhe überlebt?

- Die Teams sind gefordert
- Der Fantasie keine Grenzen gesetzt
- Das Material begrenzt.

Welches Team baut die beste Konstruktion?

Lasst euch überraschen, welch tolle Konstruktionen die Schüler*innen bauen.

Video Workshop

2 Minuten 2 Millionen
oder Märchen neu verfilmt

Variante 1: In Kleingruppen aufgeteilt schlüpfen die Teilnehmer*innen in die Rollen ihres Lieblingsmärchens und drehen Ihre Neuverfilmung (Videoclip) - diesee wird natürlich beim Videoabend vorgeführt.

Variante 2: Die Teilnehmer*innen erfinden ein Produkt, stellen es via Flipchart der Jury vor und versuchen es den "Sponsoren" möglichst schmackhaft zu machen.
SIE WOLLEN JA VERKAUFEN
Anschließend stellen sie den dazu passenden Werbespot vor, denn sie wollen ja international verkaufen.

auf den Spuren von Kiki Kogelnik

Malen wie Kiki Kogelnik, ob ein T-Shirt oder eine kleine Leinwand, die Schüler*innen versuchen sich in der Technik und den Motiven von Kiki Kogelnik.

Natur erleben

Halb- oder Ganztag buchbar

"Draußen Spielen" klingt sehr vertraut, tatsächlich liegt es den Kindern aber immer ferner.
Bei diesem Programmbaustein wollen wir die Kreativität, den Forschergeist und die Liebe zur Natur wecken.
Die Natur begreifen, gestalten, erschaffen. Etwas aus den aktuellen Gegebenheiten der Natur anfangen.
Die Natur "spüren" und erleben ist das Ziel dieses Modules.

Bau einer Waldkugelbahn

Mit Materialien die die Natur uns schenkt bauen wir in Kleingruppen die schnellste, längste und spektakulärste Waldkugelbahn.
Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Die Kugel soll durch einen Tunnel und über eine Brücke rollen. Sie soll kurvenreich sein und im Ziel stehen bleiben.
Ganz schön viele Herausforderungen, die wie wir wissen aber immer toll gemeistert werden.

INSTITUT PERSÖNLICHKEIT MENSCH

Mail: info@pm-seminar.at Web: www.pm-seminare.at
Angelika Schett: Tel.: +43 664 56 57 851

Landart

Ziel der Landart-Aktivität ist es, Kinder für die Natur zu begeistern und sie für einen sanften Umgang mit der Natur zu sensibilisieren und mit Landart zudem Kreativität zu fördern. Der unerschöpfliche Formen- und Fantasiereichtum der Natur inspiriert auch Kinder, die sich selbst für völlig unkreativ halten. Landart spricht alle Sinne an, weckt die Fantasie und lehrt, das Schöne der Natur wahrzunehmen. In der Natur gibt es Material in Hülle und Fülle.
Die Blätter gehen nie aus, die Federn werden nicht stumpf und die Farben trocknen nie ein.

Natur Lehrpfad Bienenwelt "Bründl"

von Mai bis September möglich

Als „unbeflügelter“ Besucher unter vielen tausenden Bienen.
Erlebnis Naturlehrpfad mit 30 Bienenstöcken sowie des Wildbienenhotels, wo 560 Sorten von Wildbienen leben.
Erkenne wie wichtig die Biene ist und lerne die heimische BienekKennen. Schließe Freundschaft mit der Königin und schau wie Honig "geschleudert wird". Beim anschließenden Bastelworkshop und Bienen Quiz stellst du dein Wissen auf die Probe und machst dir dein Mitbringsel für zu Hause.

Erlebnis Wanderung

Nicht einfach nur Wandern sondern den Weg als Ziel betrachten.
Diese Erlebniswanderung beleuchtet die Vielfalt der Natur. Wir betrachten den Wald, die Bäume und alles was wir finden aus anderer Perspektive.
Den Erholungsraum "Wald" bewusst spüren, die Stille erleben, die Aussicht genießen, dazwischen einfach mal spielen.
Bei einer gemütlichen Rast die neuen Eindrücke verarbeiten oder sich darüber austauschen.

Regionaler Mix

Halbtag oder Ganztag

Jede Region hat Ihre Besonderheiten und verschiedene regionale Angebote. In unseren fertigen Programmen versuchen wir diese zu berücksichtigen und einzubauen.

Von der Bienenerlebniswelt über den Escape Room bis zur Besichtigung verschiedenster Highlights in den Regionen ist alles dabei.

Wähle aus den kunter bunten Möglichkeiten von Bleiburg und Umgebung.

Regionales auf Anfrage:

Werner Berg Museum mit Führung und Kunstworkshop

Auf den Spuren von Werner Berg.
Der Wahlkärntner zog 1931 auf den Rutarhof in der nähe Bleiburg.
Bis zu seinem Tode 1981 arbeitete der Künstler unter zeitweisen prekären Verhältnissen als Bauer und Maler. Zu Lebzeiten ein Außenseiter ist seine Kunst heute ein Zeit-Zeugnis längst vergangener Tage.
Sonderausstellung 2023
HORTENSIA – Der Atem der Bronze
von der Grazer Bildhauerin **Hortensia**

INSTITUT PERSÖNLICHKEIT MENSCH

Mail: info@pm-seminar.at Web: www.pm-seminare.at
Angelika Schett: Tel.: +43 664 56 57 851

Escape Room Petzen

Fußweg ca. 40 min

Denkst Du gerne?

Magst du aktive Entspannung? Dann ist ein Escape Game wie für dich geschaffen. Eine spannende Herausforderung und ein faszinierendes Gruppenspiel in einem. Die Escape Rooms stellen deine Logik und deine kombinatorischen Fähigkeiten auf die Probe.
Spuren und Zusammenhänge müssen gefunden werden, damit du die auftauchenden Aufgaben erfolgreich lösen kannst. Für den Erfolg im Escape Game brauchst du ein Team, in dem die Mitglieder*innen einander ergänzen und Herausforderungen willkommen heißen.
Während des Spiels entdeckst du in dir Fähigkeiten, von deren Existenz du vielleicht bisher nicht die leiseste Ahnung gehabt hast….

Halbtagesausflüge

Gondelfahrt und Disc Golf auf der Petzen

nur im Juni möglich

Gespielt wird mit einer Art Frisbeescheibe – genannt Golf-Disc – auf Disc Golf Körbe. Die 18 Disc Golf Körbe hängen in verschiedenen Entfernungen und Höhen. Die Regeln sind ganz einfach: Wer nach Absolvierung der gewählten Spielbahnen die wenigsten Würfe in seiner Disc Golf Scorekarte eingetragen hat, hat gewonnen. Der Start des ersten 18-Bahnen Disc Golf Parcours Kärntens befindet sich an der Bergstation der Kabinenbahn Petzen in 1.700 m Seehöhe. Die einzelnen Bahnen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen führen rund um dem Petzen Speichersee. Nach ein paar Probeversuchen mit der Golf-Disc am Übungskorb kann es gleich losgehen.
Disc Golf ist Freizeitvergnügen für jeden – Sport und Spaß in der Natur.

Hemmaberg

Fußweg bis zum Gipfel ca. 40 min

Der Hemmaberg ist mit seinen markanten Felsabbrüchen weithin ins Jauntal sichtbar und ist seit einem Jahrtausend Pilgerort für Menschen auf der Suche nach der Quelle und dem Sinn des Lebens.
Die Rosaliengrotte am Hemmaberg wird von den Bewohner*innen des Jauntales seit jeher als mystisch und geheimnisvoll bezeichnet. Viele Sagen ranken sich um die kleine Grotte und deren Quelle. Die Rosaliengrotte soll auch Strahlenfelder aufweisen, die ähnlich jenen des bekannten Wallfahrtortes Lourdes in Frankreich sind.

Erlebnis Griffen

Nach dem Besuch der Tropfsteinhöhle Griffen geht es mit einem Führer über die Rotary Stiege auf den Schloßberg Griffen. Nach einer gemütlichen Rast gehen wir (ca.40 min.) weiter zum Stift Griffen. Hier kann je nach Interesse das Stiftsgebäude, die beiden Kirchen und das Handke Archiv besichtigt werden. (Peter Handke ist ein in Griffen geborener Schriftsteller. Im Jahre 2019 wurde ihm der Nobelpreis für Literatur zuerkannt.)

Burg Griffen mit Tropfsteinhöhle

sinnvoll im Zuge der An- oder Abreise

Die Griffner Tropfsteinhöhle gilt als die bunteste Schauhöhle Österreichs. Auf gesicherten Stegen und unter fachkundiger Führung wird der Gang durch die unterirdischen Hallen mit den interessanten Ausformungen zu einem echten Erlebnis.
Als Abschluss erwartet die Schüler*innen eine eindrucksvolle Multi-Media-Show über die Urgeschichte Südkärntens und die naturkundliche und historische Bedeutung der Höhle.

Vogelpark Turnersee

Als beliebtes Ausflugsziel in der Ferienregion Klopeiner See/Turnersee bietet der Vogelpark Turnersee Erholung und Erlebnis für Groß und Klein. Auf einer Fläche von über 20.000m² tummeln sich über 300 verschiedene heimische und exotische Vogelarten.

Obir Tropfsteinhöhle

Begib dich auf eine faszinierende Zeitreise.
Millionen von Jahren zurück in die Vergangenheit.
Der unvergleichliche Mix aus Natur und Mensch, aus der Symbiose von 200 Mio. Jahren Geschichte und moderner Technik, wird auch die in deinen Bann ziehen!

Tagesausflüge

Stollenbiking in der Unterwelt der Petzen

Dauer ca. 4,5 bis 5 Std

Ein Fahrrad Abenteuer der besonderen Art!
Wir starten in Mezíca. Von dort geht es mit dem Bergwerkführer zum Eingang nach Igrcevo.
Die Reise durch das Bergwerk beginnt.
Es geht durch den sicheren Stollen, der ca. 15 Meter ansteigt. Durch die Vertiefungen und Ausbeulungen der ehemaligen Schweller ist es kein leichtes Radfahren. Am Ende der Tour verlassen wir das Bergwerk über den Berg und gehen ca. 1,5 km zum Bus zurück.

Tagesausflug Tscheppaschlucht
anschließend Schwimmen im Klopeiner See

Erlebe die Urgewalt des Wassers in seiner schönsten und eindruckvollsten Form!
Das herabstürzende Wasser in der Tscheppaschlucht hat eine Landschaft erschaffen, die das Auge erfreut.
Tiefe Schluchten, steile und zerklüftete Felsen, eine einmalige Fauna, das beeindruckende Naturschauspiel des herabfallenden Wildbaches und tosende Wasserfälle. Dieses Naturerlebnis offenbart sich allen Schüller*innen, die sich in ein Abenteuer begeben wollen und die Natur mit allen Sinnen genießen möchten.
Höhepunkt der Wandertour durch die Tscheppaschlucht ist der Tschaukofall mit dem Felsentor und der berüchtigten Teufelsbrücke!

Tagesausflug Tscheppaschlucht mit Hochseilgarten und Flying Fox

8 Parcours mit 87 unterschiedlichen Elementen die durch den Waldseilpark führen sind für die ganze Klasse eine Herausforderung.
Für die die nicht so Hoch hinaus wollen gibt es natürlich den Krokodil und Affenparcour.
Spektakulärer Fying Fox mit einer Länge von über 300 Meter über die Schlucht.
Nach einer gemütlichen Pause nach all der Aufregung geht es weiter durch die Tschappaschlucht über die "Teufelsbrücke" bis zum "Deutschen Peter". Dort fahren wir mit dem Bus wieder ins Hotel.

Klagenfurt erleben

Stadtführung, Besuch Minimundus, Wörthersee Schifffahrt, Waldseilgarten Pyramidenkogel, Aussichtturm Pyramidenkogel, Planetarium, Reptilienzoo. Es gibt viele Möglichkeiten diesen Tagesausflug zu gestalten. Details klären wir im persönlichen Gespräch.

Mail: info@pm-seminar.at Web: www.pm-seminare.at
Angelika Schett: Tel.: +43 664 56 57 851

Sport for go
Schnupperkurse

Diese Woche soll den Schüler*innen die Möglichkeit geben, verschiedene Sportarten kennen zu lernen und auszuprobieren.
Die Freude oder Leidenschaft für Sport und Bewegung zu entdecken und neue Freundschaften schließen.
Es war schon immer so, dass Sport verbindet und ein ganz besonderes Teamgefühl vermittelt.
Genau das wollen wir in dieser Woche erreichen!

Kursbeschreibung

Alle angebotenen Sportarten sind inklusive Material und qualifizierten Trainer*innen

Ganztagssport: je 2 Einheiten vor- und nachmittags
Halbtagssport: je 2 Einheiten vor- oder nachmittags
(eine Einheit dauert 50 min)

Die ganz Klasse versucht sich in Kleingruppen in jeder vorher gewählten Sportart.

Wähle aus 12 Basissportarten zum Durchschnittspreis & 8 Sportarten mit Aufpreis

Basissportarten:

- Tennis
- Beachvolleyball
- Volleyball in der Halle
- Nordic Walking
- Orientierungslauf
- Badminton
- Hip Hop und Street Dance
- Yoga
- Floorball
- Disc Golf am Gelände
- Bogenschießen
- Bouldern

Sportarten mit Aufpreis:

hier kommen zum Basispreis der höhere Programmpreis und der Transfer dazu

- Stand Up Paddle am Lavamünder Badesee
- Klettern am Kletterturm
- Kanufahren auf der Dau
- Mountainbike-Tour
- Hochseilgarten
- Disc Golf auf der Petzten

Institut Persönlichkeit Mensch
Mail: info@pm-seminar.at Web: www.pm-seminare.at
Angelika Schett: Tel.: +43 664 56 57 851